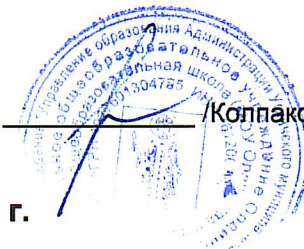


Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.



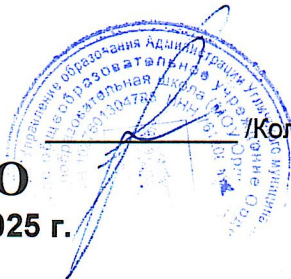
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	220	18,17	5,80	8,50	10,30	141,00
2008	256	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	35,04	15,10	11,00	1,90	186,00
2010	73	* РИС ОТВАРНОЙ	200	20,67	4,80	8,70	49,80	296,00
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,17	0,20	0,20	23,50	97,00
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,02	0,80	0,10	5,30	26,00
Итого				83,07	26,70	28,50	90,80	746,00
Всего				83,07	26,70	28,50	90,80	746,00

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
2 апреля 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2010	6	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	230	11,88	2,00	9,90	20,00	177,00
2008	283	* ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	100	52,09	10,90	12,70	8,10	190,00
2010	74	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	14,58	7,30	9,90	33,00	250,00
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,35	1,90	0,30	12,30	59,00
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,30	0,20	0,00	19,80	80,00
Итого				83,20	22,30	32,80	93,20	756,00
Всего				83,20	22,30	32,80	93,20	756,00

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
3 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	220	8,44	1,40	10,00	10,70	138,00
2008	309	* РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	32,22	16,20	23,20	22,40	363,00
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,17	0,20	0,20	23,50	97,00
2010	106	* БУЛОЧКА домашняя	75	31,87	11,00	23,50	38,30	409,00
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,35	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				83,05	30,70	57,20	107,20	1 066,00
Всего				83,05	30,70	57,20	107,20	1 066,00

повар

Журавлева

Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
4 апреля 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2021	12	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	220	16,53	1,30	8,20	7,70	110,00
2010	51	* КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	35,43	13,60	18,50	9,70	260,00
2010	78	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	27,25	3,80	9,50	25,20	202,00
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,30	0,20	0,00	19,80	80,00
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,35	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				83,86	20,80	36,50	74,70	711,00
Всего				83,86	20,80	36,50	74,70	711,00

повар

Журавлева

Журавлева Татьяна Николаевна