

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош

/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ

10 октября 2023



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	75	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с тушенкой	200	28,90	13,7	13,5	46,4	361
2010	46	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с джемом	140	42,69	18,7	15	35,7	358
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,69	0,2		15	61
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,58	1,9	0,3	12,3	59
Итого				75,86	34,5	28,8	109,4	839
Всего				75,86	34,5	28,8	109,4	839

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна