

Согласовано



директор школы
МОУ Ординская оош
/Жолпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
11 сентября 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2010	6	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	221	25,88	7,9	15	18,6	242
2010	73	* РИС ОТВАРНОЙ	203	12,38	4,2	8,7	42,8	265
2008	313	* КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	54	29,70	17,9	3,7	0,5	107
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
2010	104	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ	30	3,15	2,2	0,2	14,6	69
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,18			19,4	77
Итого				76,49	34,1	27,9	108,2	819
Всего				76,49	34,1	27,9	108,2	819

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна