

Согласовано

директор школы  
МОУ Ординская оош  
Коплакова Елена Вячеславовна/

**МЕНЮ**  
11 октября 2023 г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2010	5	* ОГУРЕЦ консервиров.	30	3,64	0,2		0,5	4
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	215	21,94	7,8	16,4	10,8	222
2008	272	* ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	103	24,46	8,2	15	10,9	211
2010	83	* РАГУ ОВОЩНОЕ	217	16,77	4,2	8,5	24,4	192
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,24			19,4	77
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,57	1,9	0,3	12,3	59
<b>Итого</b>				<b>75,62</b>	<b>22,3</b>	<b>40,2</b>	<b>78,3</b>	<b>765</b>
<b>Всего</b>				<b>75,62</b>	<b>22,3</b>	<b>40,2</b>	<b>78,3</b>	<b>765</b>

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна