

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
12 сентября 2023 г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	10	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ)	224	15,62	8,6	12,8	17,7	220
2010	55	* ГУЛЯШ	139	38,55	15,5	21,6	10	297
2010	74	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	209	11,04	7,4	10	33	250
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,08	0,2	0,2	23,6	98
Итого				75,49	33,6	44,9	96,6	924
Всего				75,49	33,6	44,9	96,6	924

повар

Журавлева Татьяна Николаевна