

Согласовано

директор школы  
МОУ Ординская оош  
/Колпакова Елена Вячеславовна/

**МЕНЮ**  
12 октября 2023 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	265	* ПЛОВ	200	49,63	24,7	24,6	36,2	465
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	12,30	0,2	0,2	23,6	98
2010	104	* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	110	10,86	8,4	19,7	58,6	443
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,57	1,9	0,3	12,3	59
<b>Итого</b>				<b>75,36</b>	<b>35,2</b>	<b>44,8</b>	<b>130,7</b>	<b>1065</b>
<b>Всего</b>				<b>75,36</b>	<b>35,2</b>	<b>44,8</b>	<b>130,7</b>	<b>1065</b>

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна