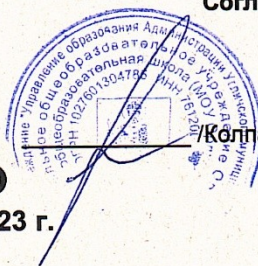


Согласовано



директор школы
МОУ Ординская оош
Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
13 ноября 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2010	6	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	229	15,79	1,9	9,8	18,8	172
2008	313	* КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	54	32,07	15,3	3,1	0,4	92
2010	73	* РИС ОТВАРНОЙ	203	13,85	4,2	8,7	42,8	265
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
2010	104	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ	30	3,15	2,2	0,2	14,6	69
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,21			19,4	77
Итого				74,27	25,5	22,1	108,3	734
Всего				74,27	25,5	22,1	108,3	734

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оо
Колпакова Елена Вячеславовна

МЕНЮ
14 ноября 2023г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2010	10	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ)	218	14,94	8,5	12,8	17,2	2
2010	55	* ГУЛЯШ	139	40,21	15,5	21,6	10	2
2010	74	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	209	11,29	7,4	10	33	2
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,00	0,2	0,2	23,6	
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	
Итого				75,64	33,5	44,9	96,1	9
Всего				75,64	33,5	44,9	96,1	9

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
15 ноября 2023 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2010	5	* ОГУРЕЦ консервиров.	30	3,92	0,2		0,5	4
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	221	22,09	7,5	15,2	10,6	208
2008	272	* ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	59	24,27	7,6	15,1	9	201
2010	83	* РАГУ ОВОЩНОЕ	217	16,83	4,7	11,4	25,5	233
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,60			19,4	77
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
2010	104	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ	30	3,15	2,2	0,2	14,6	69
Итого				75,06	24,1	42,2	91,9	851
Всего				75,06	24,1	42,2	91,9	851

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано



директор школы
МОУ Ординская оош
Жолпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
16 ноября 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	7	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	230	29,51	7,9	15	8,2	201
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
2010	104	* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	150	31,57	13,4	24,2	73,1	559
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,00	0,2	0,2	23,6	98
Итого				70,28	23,4	39,7	117,2	917
Всего				70,28	23,4	39,7	117,2	917

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
17 ноября 2023 г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	224	22,12	8,1	15,2	16,4	235
2008	312	* ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	122	33,80	15,7	32,5	5	374
2010	75	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	213	14,74	7,6	9	48	302
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	201	6,86	0,2	0,2	23,6	98
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	2,4	1,3	15,3	
Итого				78,72	34	58,2	108,3	1009
Всего				78,72	34	58,2	108,3	1009

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна