

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
Жолпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
13 сентября 2023 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	215	25,41	7,4	15,1	10,1	206
2010	83	* РАГУ ОВОЩНОЕ	215	18,23	4,7	11,4	25,1	232
2010	59	* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	58	19,67	6,2	13,9	9,7	187
2010	5	* ОГУРЕЦ консервиров.	30	3,67	0,2		0,5	4
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,18			19,4	77
2010	104	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ	30	3,15	2,2	0,2	14,6	69
Итого				76,51	22,6	40,9	91,7	834
Всего				76,51	22,6	40,9	91,7	834

повар

Журавлева Татьяна Николаевна