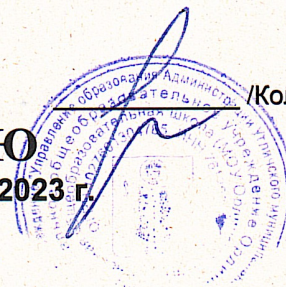


Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
13 октября 2023 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	217	20,32	8	15,2	15,7	232
2008	312	* ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	122	35,62	15,7	32,5	5	374
2010	78	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	203	14,86	3,9	9,7	25,3	202
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	247	2,10	0,2		19,8	80
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,57	1,9	0,3	12,3	59
Итого				75,47	29,7	57,7	78,1	947
Всего				75,47	29,7	57,7	78,1	947

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна