


Согласовано

директор школы  
МОУ Ординская оош  
/Колпакова Елена Вячеславовна/

**МЕНЮ**  
14 сентября 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2010	7	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	216	28,04	8	15	8,5	202
2008	265	* ПЛОВ	200	40,09	18	30,1	39,2	499
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,08	0,2	0,2	23,6	98
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
<b>Итого</b>				<b>79,41</b>	<b>28,1</b>	<b>45,6</b>	<b>83,6</b>	<b>858</b>
<b>Всего</b>				<b>79,41</b>	<b>28,1</b>	<b>45,6</b>	<b>83,6</b>	<b>858</b>

повар  Журавлева Татьяна Николаевна