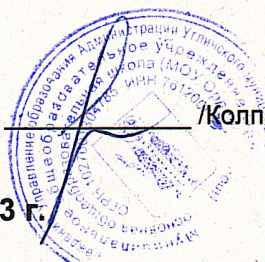


Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
16 октября 2023 г.



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 10 | *СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | 222 | 20,51 | 10,2 | 14,2 | 17,7 | 238 |
| 2008 | 272 | * ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 50 | 59 | 24,32 | 7,6 | 15,1 | 9 | 201 |
| 2010 | 75 | * МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 209 | 17,06 | 6,5 | 8,9 | 41,1 | 269 |
| 2010 | 5 | * ОГУРЕЦ консервиров. | 30 | 3,63 | 0,2 | | 0,5 | 4 |
| 2010 | 90 | * КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 201 | 7,92 | 0,2 | 0,2 | 23,6 | 98 |
| 2010 | 104 | * ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,20 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59 |
| Итого | | | | 75,64 | 26,6 | 38,7 | 104,2 | 869 |
| Всего | | | | 75,64 | 26,6 | 38,7 | 104,2 | 869 |

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна