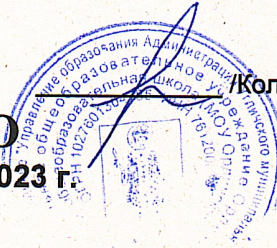


Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
Жолпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
18 декабря 2023 г.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2010	10	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ)	216	20,14	10,1	14,2	17,2	236
2008	272	* ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 50	59	24,13	8,9	9,1	7,4	148
2010	75	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	209	17,31	6,5	8,9	41,1	269
2010	5	* ОГУРЕЦ консервиров.	30	3,92	0,2		0,5	4
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	201	7,76	0,2	0,2	23,6	98
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	1,9	0,3	12,3	59
Итого				75,59	27,8	32,7	102,1	814
Всего				75,59	27,8	32,7	102,1	814

повар

Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош

/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
19 декабря 2023 г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	213	18,61	5,8	8,6	10,2	140
2008	256	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	87	29,91	15,3	10,9	6,7	186
2010	73	* РИС ОТВАРНОЙ	201	13,86	4,9	8,8	49,9	297
2010	104	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ	30	3,15	2,2	0,2	14,6	69
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	1,9	0,3	12,3	59
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	201	7,76	0,2	0,2	23,6	98
Итого				75,62	30,3	29	117,3	849
Всего				75,62	30,3	29	117,3	849

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
20 декабря 2023 г.



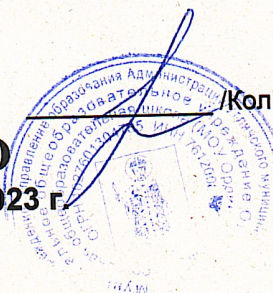
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	6	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	223	23,39	6,7	15,3	18,9	243
2008	283	* ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	100	28,18	10,9	12,7	8,1	190
2010	74	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	209	11,29	7,4	10	33	250
2010	100	* КАКАО С МОЛОКОМ	208	9,81	5,1	4,6	25	164
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	1,9	0,3	12,3	59
Итого				75,00	32	42,9	97,3	906
Всего				75,00	32	42,9	97,3	906

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
Жолпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
21 декабря 2023 г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	219	15,54	6,1	14	11,3	194
2008	309	* РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	195	42,07	16,1	23,1	21,7	359
2010	90	* чай с сахаром	201	2,63	0,2	0,2	23,6	98
2010	106	* БУЛОЧКА домашняя 50 гр.	65	12,65	11,1	23,6	38,4	409
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	1,9	0,3	12,3	59
Итого				75,22	35,4	61,2	107,3	1119
Всего				75,22	35,4	61,2	107,3	1119

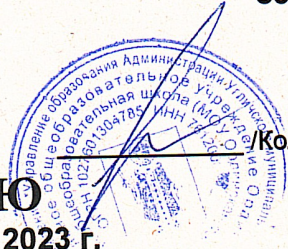
повар

Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
22 декабря 2023 г.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2010	5	* ОГУРЕЦ консервиров.	30	3,92	0,2		0,5	4
2021	12	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	221	14,45	1,6	9,7	8,1	129
2010	51	* КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	81	37,83	14,3	18,6	11,7	270
2010	78	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	15,39	3,8	9,7	24,8	200
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	263	1,83	0,2		19,8	80
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	1,9	0,3	12,3	59
Итого				75,75	22	38,3	77,2	742
Всего				75,75	22	38,3	77,2	742

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна