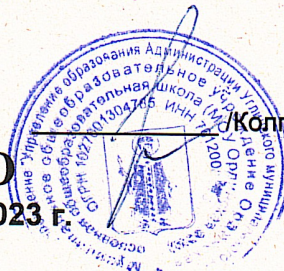


Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
19 октября 2023 г.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	213	20,26	6	13,9	10,8	192
2008	309	* РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	35,63	16,2	23,1	22,4	363
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	201	7,92	0,2	0,2	23,6	98
2010	106	* БУЛОЧКА домашняя 50 гр.	65	11,16	4,9	18,9	37,9	340
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
Итого				76,17	29,2	56,4	107	1052
Всего				76,17	29,2	56,4	107	1052

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна