

Согласовано



директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	220	17,85	5,8	8,6	9,7	138
2008	256	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	88	31,23	15,2	11,1	1,9	186
2010	73	* РИС ОТВАРНОЙ	200	13,36	4,9	8,8	49,9	297
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,08	0,2	0,2	23,6	98
2010	104	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ	30	3,15	2,2	0,2	14,6	69
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
Итого				75,87	30,2	29,2	112	847
Всего				75,87	30,2	29,2	112	847

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна