

Согласовано

директор школы  
МОУ Ординская оош  
Жолпакова Елена Вячеславовна/

**МЕНЮ**  
1 марта 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
		* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	221	20,76	8,1	15,2	16,1	234
2008	312	* ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	31,99	15,8	32,5	5,5	377
2010	75	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	213	12,39	7,6	9	48	302
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	201	7,93	0,2	0,2	23,6	98
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	2,4	1,3	15,3	
<b>Итого</b>				<b>75,27</b>	<b>34,1</b>	<b>58,2</b>	<b>108,5</b>	<b>1011</b>
<b>Всего</b>				<b>75,27</b>	<b>34,1</b>	<b>58,2</b>	<b>108,5</b>	<b>1011</b>

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна