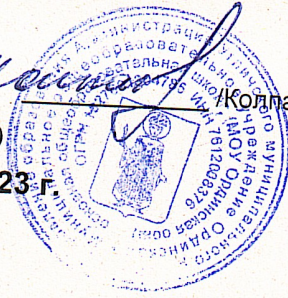


Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
1 сентября 2023 г.



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 46 | *ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с джемом | 160 | 57,50 | 31,5 | 26,5 | 39,8 | 529 |
| 2010 | 104 | * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ | 30 | 3,15 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| 2008 | | * ЯБЛОКО | 100 | 12,80 | 0,4 | 0,4 | 8,3 | 40 |
| 2010 | 96 | *ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,13 | 0,2 | | 19,8 | 80 |
| Итого | | | | 75,58 | 34,3 | 27,1 | 82,5 | 718 |
| Всего | | | | 75,58 | 34,3 | 27,1 | 82,5 | 718 |

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна