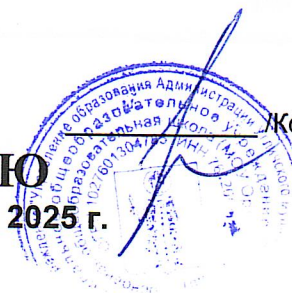


Согласовано

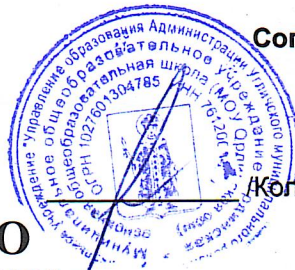
директор школы
МОУ Ординская оош
Жолпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
2 сентября 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	220	16,72	5,70	1,80	9,90	79,00
2008	256	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	34,87	13,30	9,50	5,80	161,00
2010	73	* РИС ОТВАРНОЙ	200	16,07	4,70	7,30	49,80	284,00
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	9,34	0,20	0,20	26,30	108,00
2010	104	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ	30	3,60	2,20	0,20	14,60	69,00
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				83,00	28,00	19,30	118,70	760,00
Всего				83,00	28,00	19,30	118,70	760,00

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна



Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
3 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2010	6	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	230	15,11	2,20	3,60	12,10	94,00
2008	283	* ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	100	48,26	9,20	10,70	6,80	161,00
2010	74	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	15,65	7,30	8,30	33,00	236,00
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,90	0,30	12,30	59,00
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,01	0,20	0,00	15,90	64,00
Итого				83,43	20,80	22,90	80,10	614,00
Всего				83,43	20,80	22,90	80,10	614,00

повар

Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
4 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	9,14	1,40	1,90	10,80	66,00
2008	309	* РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	45,35	14,90	16,60	14,90	269,00
2010	106	* БУЛОЧКА домашняя 50 гр.	50	24,91	5,90	11,40	29,60	245,00
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,90	0,30	12,30	59,00
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,20	0,00	16,50	67,00
Итого				83,87	24,30	30,20	84,10	706,00
Всего				83,87	24,30	30,20	84,10	706,00

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

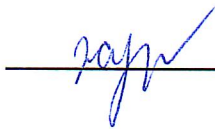
директор школы
МОУ Ординская оош

/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
5 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2010	5	* ОГУРЕЦ консервиров.	60	3,79	0,20	0,00	0,50	4,00
2021	12	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	220	16,96	1,40	9,60	7,10	125,00
2010	51	* КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	34,43	13,60	18,50	9,70	260,00
2010	78	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	15,,55	3,80	9,50	25,20	202,00
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,90	0,30	12,30	59,00
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	9,89	0,20	0,20	23,50	97,00
Итого				83,02	21,10	38,10	78,30	747,00
Всего				83,02	21,10	38,10	78,30	747,00

повар



Журавлева Татьяна Николаевна