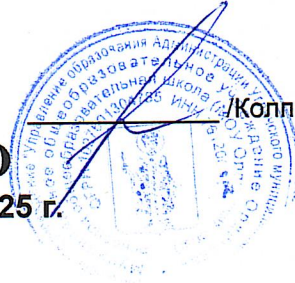


Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
21 января 2025 г.



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2010 | 10 | *СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | 220 | 8,05 | 5,60 | 10,20 | 18,20 | 187,00 |
| 2010 | 55 | * ГУЛЯШ | 120 | 48,63 | 15,50 | 21,60 | 10,00 | 297,00 |
| 2010 | 74 | * КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 200 | 14,56 | 7,30 | 9,90 | 33,00 | 250,00 |
| 2010 | 104 | * ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,35 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,00 |
| 2010 | 90 | * КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 9,44 | 0,20 | 0,20 | 23,50 | 97,00 |
| Итого | | | | 83,03 | 30,50 | 42,20 | 97,00 | 890,00 |
| Всего | | | | 83,33 | 30,50 | 42,20 | 97,00 | 890,00 |


повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
23 января 2025 г.

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|------------------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 7 | *ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 220 | 10,33 | 1,90 | 9,90 | 8,90 | 133,00 |
| 2008 | 265 | * ПЛОВ | 200 | 39,47 | 14,90 | 27,40 | 39,10 | 463,00 |
| 2010 | 106 | * БУЛОЧКА домашняя 50 гр. | 96 | 23,29 | 11,00 | 23,50 | 38,30 | 409,00 |
| 2010 | 90 | * КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 203 | 8,00 | 0,20 | 0,20 | 23,50 | 97,00 |
| 2010 | 104 | * ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,35 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,00 |
| Итого | | | | 83,44 | 29,90 | 61,30 | 122,10 | 1 161,00 |
| Всего | | | | 83,44 | 29,90 | 61,30 | 122,10 | 1 161,00 |

повар  Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
22 января 2025 г.

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2010 | 9 | * СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ | 220 | 15,25 | 7,80 | 16,40 | 10,40 | 221,00 |
| 2010 | 5 | * ОГУРЕЦ консервиров. | 30 | 3,79 | 0,20 | 0,00 | 0,50 | 4,00 |
| 2008 | 272 | *, ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ | 100 | 30,31 | 16,10 | 16,50 | 13,50 | 268,00 |
| 2010 | 83 | * РАГУ ОВОЩНОЕ | 200 | 22,51 | 4,60 | 11,50 | 25,40 | 233,00 |
| 2010 | 104 | * ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,35 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,00 |
| 2010 | 104 | * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ | 30 | 3,52 | 2,20 | 0,20 | 14,60 | 69,00 |
| 2010 | 91 | * КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200- | 5,39 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| Итого | | | | 83,12 | 32,80 | 44,90 | 96,10 | 931,00 |
| Всего | | | | 83,12 | 32,80 | 44,90 | 96,10 | 931,00 |

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
24 января 2025 г.



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | * РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 220 | 9,56 | 1,90 | 10,00 | 15,60 | 160,00 |
| 2008 | 312 | * ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 125 | 47,25 | 15,60 | 32,40 | 5,40 | 376,00 |
| 2010 | 75 | * МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 15,19 | 7,50 | 8,90 | 48,00 | 302,00 |
| 2008 | | * ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,35 | 2,40 | 1,30 | 15,30 | 0,00 |
| 2010 | 90 | * КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 8,74 | 0,20 | 0,20 | 23,50 | 97,00 |
| Итого | | | | 83,09 | 27,60 | 52,80 | 107,80 | 935,00 |
| Всего | | | | 83,09 | 27,60 | 52,80 | 107,80 | 935,00 |

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна