

Согласовано

директор школы  
МОУ Ординская оош  
Колпакова Елена Вячеславовна/

**МЕНЮ**  
20 октября 2023 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2010	5	* ОГУРЕЦ консервиров.	30	3,63	0,2		0,5	4
2021	12	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	209	12,76	1,5	9,7	7,4	125
2010	51	* КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	81	35,22	14,3	18,6	11,7	270
2010	78	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	203	18,84	3,9	9,7	25,3	202
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	263	2,10	0,2		19,8	80
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
<b>Итого</b>				<b>74,75</b>	<b>22</b>	<b>38,3</b>	<b>77</b>	<b>740</b>
<b>Всего</b>				<b>74,75</b>	<b>22</b>	<b>38,3</b>	<b>77</b>	<b>740</b>

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна