

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
20 сентября 2023 г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	6	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	220	20,68	6,4	13,8	18,6	224
2008	283	* ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	99	30,27	10,9	12,7	8,1	190
2010	74	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	209	11,04	7,4	10	33	250
2010	100	* КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,98	5,1	4,6	25	164
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
Итого				75,17	31,7	41,4	97	887
Всего				75,17	31,7	41,4	97	887

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна