

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
21 сентября 2023 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	213	17,61	6	13,9	10,8	192
2008	309	* РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	35,31	16,2	23,1	22,4	363
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	201	8,08	0,2	0,2	23,6	98
2010	106	* БУЛОЧКА домашняя 50 гр.	95	12,20	11,1	23,6	38,4	409
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
Итого				77,40	35,4	61,1	107,5	1121
Всего				77,40	35,4	61,1	107,5	1121

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна