

Согласовано

директор школы

МОУ Ординская оош

Колпакова Елена Вячеславовна/

**МЕНЮ**  
24 февраля 2025 г.



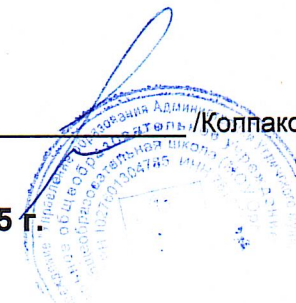
| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда                               | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|--------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |  |       |              | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |       |              |                   |              |               |                               |
| 2010             | 10            | *СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | 220   | 8,47         | 5,60              | 10,20        | 18,20         | 187,00                        |
| 2008             | 272           | *, ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ                                | 100   | 44,65        | 15,80             | 21,70        | 13,90         | 313,00                        |
| 2010             | 75            | * МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                    | 200   | 15,02        | 6,50              | 8,80         | 41,10         | 269,00                        |
| 2010             | 5             | * ОГУРЕЦ консервиров.                            | 30    | 3,79         | 0,20              | 0,00         | 0,50          | 4,00                          |
| 2010             | 90            | * КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                        | 200   | 8,86         | 0,20              | 0,20         | 23,50         | 97,00                         |
| 2010             | 104           | * ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 30    | 2,35         | 1,90              | 0,30         | 12,30         | 59,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>83,14</b> | <b>30,20</b>      | <b>41,20</b> | <b>109,50</b> | <b>929,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |  |       | <b>83,14</b> | <b>30,20</b>      | <b>41,20</b> | <b>109,50</b> | <b>929,00</b>                 |

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы  
МОУ Ординская оош  
/Колпакова Елена Вячеславовна/

**МЕНЮ**  
25 февраля 2025 г.



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда          | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |              |               | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                    |               |                             |       |              | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |                             |       |              |                   |              |               |                                |
| 2010               | 9             | * СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ. | 220   | 21,60        | 5,70              | 8,50         | 10,00         | 140,00                         |
| 2008               | 256           | * ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ    | 100   | 35,50        | 15,30             | 10,90        | 6,70          | 186,00                         |
| 2010               | 73            | * РИС ОТВАРНОЙ              | 201   | 15,55        | 4,80              | 8,70         | 49,80         | 296,00                         |
| 2010               | 104           | * ХЛЕБ РЖАНОЙ               | 30    | 2,35         | 1,90              | 0,30         | 12,30         | 59,00                          |
| 2010               | 90            | * КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ   | 200   | 8,06         | 0,20              | 0,20         | 23,50         | 97,00                          |
| <b>Итого</b>       |               |                             |       | <b>83,06</b> | <b>27,90</b>      | <b>28,60</b> | <b>102,30</b> | <b>778,00</b>                  |
| <b>Всего</b>       |               |                             |       | <b>83,06</b> | <b>27,90</b>      | <b>28,60</b> | <b>102,30</b> | <b>778,00</b>                  |

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы  
МОУ Ординская оош  
Колпакова Елена Вячеславовна/

**МЕНЮ**  
26 февраля 2025 г.



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда                        | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |   |       |              | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |   |       |              |                   |              |              |                               |
| 2010             | 6             | *БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 230   | 14,64        | 2,10              | 11,30        | 19,50        | 194,00                        |
| 2008             | 283           | * ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)                   | 100   | 49,28        | 10,90             | 12,70        | 8,10         | 190,00                        |
| 2010             | 74            | * КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ              | 200   | 14,61        | 7,30              | 9,90         | 33,00        | 250,00                        |
| 2010             | 104           | * ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 30    | 2,35         | 1,90              | 0,30         | 12,30        | 59,00                         |
| 2010             | 96            | *ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200   | 2,26         | 0,20              | 0,00         | 19,80        | 80,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>83,14</b> | <b>22,40</b>      | <b>34,20</b> | <b>92,70</b> | <b>773,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |   |       | <b>83,14</b> | <b>22,40</b>      | <b>34,20</b> | <b>92,70</b> | <b>773,00</b>                 |

повар

Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы  
МОУ Ординская оош  
Колпакова Елена Вячеславовна/

**МЕНЮ**  
27 февраля 2025 г.



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда        | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |                           |       |              | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                           |       |              |                   |              |               |                               |
| 2010             | 9             | * СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ        | 212   | 7,88         | 1,40              | 9,90         | 10,40         | 137,00                        |
| 2008             | 309           | * РАГУ ИЗ ПТИЦЫ           | 203   | 36,87        | 16,20             | 23,20        | 22,30         | 363,00                        |
| 2010             | 90            | * КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 201   | 8,86         | 0,20              | 0,20         | 23,50         | 97,00                         |
| 2010             | 106           | * БУЛОЧКА домашняя 50 гр. | 96    | 17,06        | 11,00             | 23,50        | 38,30         | 409,00                        |
| 2010             | 104           | * ХЛЕБ РЖАНОЙ             | 30    | 2,35         | 1,90              | 0,30         | 12,30         | 59,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                           |       | <b>83,02</b> | <b>30,70</b>      | <b>57,10</b> | <b>106,80</b> | <b>1 065,00</b>               |
| <b>Всего</b>     |               |                           |       | <b>83,02</b> | <b>30,70</b>      | <b>57,10</b> | <b>106,80</b> | <b>1 065,00</b>               |

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы  
МОУ Ординская оош  
/Колпакова Елена Вячеславовна/

**МЕНЮ**  
28 февраля 2025 г.



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда          | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                             |       |              | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Обед</b>      |               |                             |       |              |                   |              |              |                               |
| 2010             | 5             | * ОГУРЕЦ консервиров.       | 60    | 3,79         | 0,20              | 0,00         | 0,50         | 4,00                          |
| 2021             | 12            | * СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 220   | 19,37        | 1,40              | 9,60         | 7,50         | 127,00                        |
| 2010             | 51            | * КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ            | 100   | 44,78        | 14,20             | 18,50        | 11,60        | 270,00                        |
| 2010             | 78            | * КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ         | 200   | 21,17        | 3,80              | 9,50         | 25,10        | 202,00                        |
| 2010             | 96            | *ЧАЙ С САХАРОМ              | 200   | 2,26         | 0,20              | 0,00         | 19,80        | 80,00                         |
| 2010             | 104           | * ХЛЕБ РЖАНОЙ               | 30    | 2,35         | 1,90              | 0,30         | 12,30        | 59,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                             |       | <b>83,72</b> | <b>21,70</b>      | <b>37,90</b> | <b>76,80</b> | <b>742,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                             |       | <b>83,72</b> | <b>21,70</b>      | <b>37,90</b> | <b>76,80</b> | <b>742,00</b>                 |

повар Журавлева Татьяна Николаевна