

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
Жолпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
25 декабря 2023 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2010	6	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	229	17,87	1,9	9,8	18,8	172
2008	313	* КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	54	34,93	15,3	3,1	0,4	92
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	1,9	0,3	12,3	59
2010	73	* РИС ОТВАРНОЙ	203	13,23	4,2	8,7	42,8	265
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,98			19,4	77
2010	104	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ	30	3,15	2,2	0,2	14,6	69
Итого				75,41	25,5	22,1	108,3	734
Всего				75,41	25,5	22,1	108,3	734

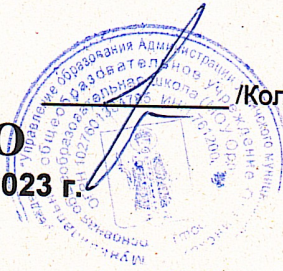
повар

Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская с/ш
Колпакова Елена Вячеславовна

МЕНЮ
26 декабря 2023 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2010	10	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ)	218	15,21	8,5	12,8	17,2	2
2010	55	* ГУЛЯШ	139	42,79	15,5	21,6	10	2
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	3,51			20,3	
2010	74	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	209	11,31	7,4	10	33	2
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,26	1,9	0,3	12,3	
Итого				75,08	33,3	44,7	92,8	9
Всего				75,08	33,3	44,7	92,8	9

повар

Журавлева

Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
27 декабря 2023 г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	17,64	6,1	14,8	9,1	193
2010	5	* ОГУРЕЦ консервиров.	30	3,92	0,2		0,5	4
2008	272	* ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	60	31,95	15,9	21,7	13,8	314
2010	83	* РАГУ ОВОЩНОЕ	200	14,62	4	8,5	22,6	183
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,98			19,4	77
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	1,9	0,3	12,3	59
2010	104	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ	30	3,15	2,2	0,2	14,6	69
Итого				77,51	30,3	45,5	92,3	899
Всего				77,51	30,3	45,5	92,3	899

повар Журавлева Татьяна Николаевна Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
28 декабря 2023 г.

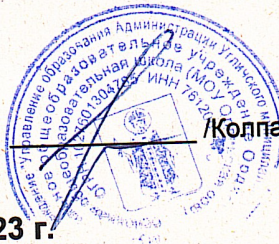


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	7	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	254	35,87	7,9	15	8,2	201
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,25	1,9	0,3	12,3	59
2010	104	* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	183	26,26	9,1	20,5	59,9	460
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	9,63	0,2	0,2	23,6	98
Итого				74,01	19,1	36	104	818
Всего				74,01	19,1	36	104	818

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
Колпакова Елена Вячеславовна/



МЕНЮ
29 декабря 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	312	* ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125	34,47	10,5	27,5	3,7	304
2010	75	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	206	9,99	7,5	0,9	47,9	230
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	2,4	1,3	15,3	
2008		ВАФЛИ	30	14,00				
2010	96	* СОК " МОЙ" ДУП	200	17,50	1	0,2	19,6	83
Итого				75,21	21,4	29,9	86,5	617
Всего				75,21	21,4	29,9	86,5	617

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна