

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
26 сентября 2023 г.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2010	55	* ГУЛЯШ	139	41,55	15,5	21,6	10	297
2010	74	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	209	11,04	7,4	10	33	250
2008		* АПЕЛЬСИН	97	15,10	0,4	0,4	9,2	44
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,00	0,2	0,2	23,6	98
Итого				75,89	25,4	32,5	88,1	748
Всего				75,89	25,4	32,5	88,1	748

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна