

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
27 сентября 2023 г.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	215	24,11	7,4	15,1	10,1	206
2008	272	* ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	50	27,51	16,1	16,5	13,5	268
2010	83	* РАГУ ОВОЩНОЕ	215	13,89	4,7	11,4	25,1	232
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,50			19,4	77
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
2010	104	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ	30	3,15	2,2	0,2	14,6	69
Итого				75,36	32,3	43,5	95	911
Всего				75,36	32,3	43,5	95	911

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна