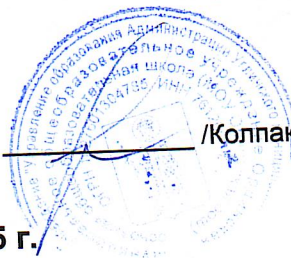


Согласовано



директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ

27 января 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	10	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ)	220	22,46	10,20	14,10	18,20	241,00
2008	272	*, ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 50	100	31,12	8,90	9,10	7,40	148,00
2010	75	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	15,16	6,50	8,80	41,10	269,00
2010	5	* ОГУРЕЦ консервиров.	30	3,39	0,20	0,00	0,50	4,00
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,74	0,20	0,20	23,50	97,00
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,35	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				86,22	27,90	32,50	103,00	818,00
Всего				86,22	27,90	32,50	103,00	818,00

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна