

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош

/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
28 декабря 2024 г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2010	6	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	220	12,21	1,90	9,80	18,80	172,00
2008	313	* КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	100	37,50	15,30	3,10	0,40	92,00
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,35	1,90	0,30	12,30	59,00
2010	73	* РИС ОТВАРНОЙ	200	17,35	4,10	8,60	42,70	264,00
2010	104	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ	30	3,23	2,20	0,20	14,60	69,00
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,35	1,90	0,30	12,30	59,00
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,10	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				79,09	27,30	22,30	120,50	792,00
Всего				79,09	27,30	22,30	120,50	792,00

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна