

Согласовано

директор школы  
МОУ Ординская оош  
/Колпакова Елена Вячеславовна/

**МЕНЮ**  
28 сентября 2023 г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2010	7	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	216	24,34	8	15	8,5	202
2008	265	* ПЛОВ	215	45,52	24,7	24,6	36,2	465
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,00	0,2	0,2	23,6	98
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
<b>Итого</b>				<b>76,06</b>	<b>34,8</b>	<b>40,1</b>	<b>80,6</b>	<b>824</b>
<b>Всего</b>				<b>76,06</b>	<b>34,8</b>	<b>40,1</b>	<b>80,6</b>	<b>824</b>

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна