

Согласовано

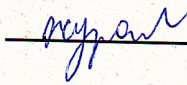
директор школы
МОУ Ординская оош

/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
29 января 2024 г.

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2010 | 6 | *БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 230 | 25,83 | 8,4 | 16,5 | 19,6 | 265 |
| 2008 | 313 | * КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ | 54 | 27,38 | 15,3 | 3,1 | 0,4 | 92 |
| 2010 | 104 | * ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,21 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59 |
| 2010 | 73 | * РИС ОТВАРНОЙ | 203 | 13,68 | 4,2 | 8,7 | 42,8 | 265 |
| 2010 | 91 | * КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 4,10 | | | 19,4 | 77 |
| 2010 | 104 | * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ | 30 | 3,15 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 75,35 | 32 | 28,8 | 109,1 | 827 |
| Всего | | | | 75,35 | 32 | 28,8 | 109,1 | 827 |

повар



Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
30 января 2024 г



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2010 | 10 | *СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | 239 | 16,63 | 8,7 | 12,8 | 18,2 | 223 |
| 2010 | 55 | * ГУЛЯШ | 139 | 43,54 | 15,5 | 21,6 | 10 | 297 |
| 2010 | 90 | * КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 6,00 | 0,2 | 0,2 | 23,6 | 98 |
| 2010 | 74 | * КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 209 | 15,61 | 7,4 | 10 | 33 | 250 |
| 2010 | 104 | * ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,21 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59 |
| Итого | | | | 75,99 | 33,7 | 44,9 | 97,1 | 927 |
| Всего | | | | 75,99 | 33,7 | 44,9 | 97,1 | 927 |

повар Журавлева

Журавлева Татьяна Николаевна

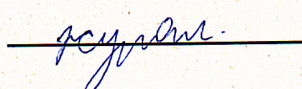
Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
31 января 2024 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2010 | 5 | * ОГУРЕЦ консервиров. | 30 | 3,79 | 0,2 | | 0,5 | 4 |
| 2010 | 9 | * СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 211 | 22,91 | 7,4 | 15,1 | 9,7 | 205 |
| 2008 | 272 | * ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ | 57 | 28,42 | 16,1 | 16,5 | 13,5 | 268 |
| 2010 | 83 | * РАГУ ОВОЩНОЕ | 216 | 12,60 | 4,8 | 11,4 | 25,5 | 233 |
| 2010 | 91 | * КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 2,60 | | | 19,4 | 77 |
| 2010 | 104 | * ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,21 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59 |
| 2010 | 104 | * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ | 30 | 3,15 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | | | 75,68 | 32,6 | 43,5 | 95,5 | 915 |
| Всего | | | | 75,68 | 32,6 | 43,5 | 95,5 | 915 |

повар



Журавлева Татьяна Николаевна