Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
29 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	217	19,31	8	15,2	15,7	232
2008	312	* ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	123	39,60	15,5	32,4	4,4	371
2010	75	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	213	14,49	7,6	9	48	302
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,13	0,2		19,8	80
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
Итого				**78,88**	**35,4**	**57,1**	**114,8**	**1113**
Всего				**78,88**	**35,4**	**57,1**	**114,8**	**1113**

повар _____ Журавлева Татьяна Николаевна