

Согласовано

директор школы  
МОУ Ординская

/Колпакова Елена Вячеславовна



**МЕНЮ**  
2 октября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2010	10	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ)	222	20,82	10,2	14,2	17,7	
2008	272	* ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 50	59	24,46	7,6	15,1	9	
2010	75	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	209	15,06	6,5	8,9	41,1	
2010	5	* ОГУРЕЦ консервиров.	30	3,67	0,2		0,5	
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	201	8,08	0,2	0,2	23,6	
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,16	1,9	0,3	12,3	
<b>Итого</b>				<b>75,25</b>	<b>26,6</b>	<b>38,7</b>	<b>104,2</b>	
<b>Всего</b>				<b>75,25</b>	<b>26,6</b>	<b>38,7</b>	<b>104,2</b>	

повар

Журавлева Татьяна Николаевна