

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
31 марта 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2010	10	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ)	220	16,66	4,70	2,90	15,60	107,00
2008	272	*, ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	100	43,08	11,80	11,80	6,30	178,00
2010	75	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,20	6,40	6,80	41,10	251,00
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,46	0,20	0,20	26,80	110,00
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,66	0,80	0,10	5,10	25,00
Итого				83,06	23,90	21,80	94,90	671,00
Всего				83,06	23,90	21,80	94,90	671,00

повар

Журавлева

Журавлева Татьяна Николаевна