

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
3 октября 2023 г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	206	17,85	5,8	8,6	9,7	138
2008	256	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	28,73	15,3	10,9	6,7	186
2010	73	* РИС ОТВАРНОЙ	201	13,37	4,9	8,8	49,9	297
2010	104	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ	30	3,15	2,2	0,2	14,6	69
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,9	0,3	12,3	59
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	201	10,18	0,2	0,2	23,6	98
Итого				75,68	30,3	29	116,8	847
Всего				75,68	30,3	29	116,8	847

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна