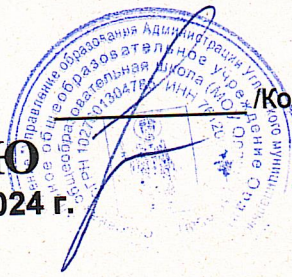


Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
Колпакова Елена Вячеславовна

МЕНЮ
4 марта 2024 г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	10	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ)	229	22,49	10,2	14,2	17,6	238
2008	272	* ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 50	59	22,78	8,9	9,1	7,4	148
2010	75	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	209	15,96	6,5	8,9	41,1	269
2010	5	* ОГУРЕЦ консервиров.	30	3,79	0,2		0,5	4
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	201	7,93	0,2	0,2	23,6	98
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
Итого				75,15	27,9	32,7	102,5	816
Всего				75,15	27,9	32,7	102,5	816

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
5 марта 2024 г.



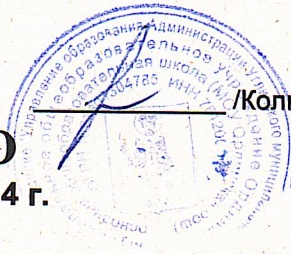
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	222	18,63	5,9	8,6	10,3	141
2008	256	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	28,34	15,3	10,9	6,7	186
2010	73	* РИС ОТВАРНОЙ	201	14,82	4,9	8,8	49,9	297
2010	104	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ	30	3,15	2,2	0,2	14,6	69
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	201	7,93	0,2	0,2	23,6	98
Итого				75,07	30,4	29	117,4	850
Всего				75,07	30,4	29	117,4	850

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна

МЕНЮ
6 марта 2024 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	6	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	240	25,31	7	15,3	20,4	251
2008	283	* ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	100	35,01	13,3	15,5	9,8	232
2010	74	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	209	11,52	7,4	10	33	250
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,92	0,2		19,8	80
Итого				75,96	29,8	41,1	95,3	872
Всего				75,96	29,8	41,1	95,3	872

повар

Журавлева

Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна

МЕНЮ
7 марта 2024 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	212	18,31	6	13,9	10,7	19
2008	309	* РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	204	30,23	16,2	23,1	22,3	36
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	201	7,93	0,2	0,2	23,6	9
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	5
2011	396	* БЛИНЫ	196	20,78	15,4	18,5	62,4	47
Итого				75,45	39,7	56	131,3	118
Всего				75,45	39,7	56	131,3	118

повар

Журавлева

Журавлева Татьяна Николаевна