

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
4 сентября 2023 г.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2010	10	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ)	222	20,82	10,2	14,2	17,7	238
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
2010	45	* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	90	30,34	20,9	19,7	43,1	435
2008	272	*, ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 50	59	20,46	7,6	15,1	9	201
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,13	0,2		19,8	80
Итого				75,95	40,8	49,3	101,9	1013
Всего				75,95	40,8	49,3	101,9	1013

повар

Журавлева Татьяна Николаевна