

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
5 сентября 2023 г.



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------|-------|--------------|-------------------|-----------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 9 | * СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ. | 206 | 17,85 | 5,8 | 8,6 | 9,7 | 138 |
| 2008 | 256 | * ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 87 | 30,73 | 15,3 | 10,9 | 6,7 | 186 |
| 2010 | 73 | * РИС ОТВАРНОЙ | 200 | 13,36 | 4,9 | 8,8 | 49,9 | 297 |
| 2010 | 90 | * КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 8,08 | 0,2 | 0,2 | 23,6 | 98 |
| 2010 | 104 | * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ | 30 | 3,15 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| 2010 | 104 | * ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,20 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59 |
| Итого | | | | 75,37 | 30,3 | 29 | 116,8 | 847 |
| Всего | | | | 75,37 | 30,3 | 29 | 116,8 | 847 |

повар

Журавлева Татьяна Николаевна