

Согласовано



директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	10	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ)	210	6,08	5,6	10,2	17,6	185
2010	75	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	209	13,92	6,5	8,9	41,1	269
2008	272	*, ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	100	39,76	15,9	21,7	13,8	314
2010	5	* ОГУРЕЦ консервиров.	130	3,79	0,2		0,5	4
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	9,25	0,2	0,2	23,6	98
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
Итого				75,00	30,3	41,3	108,9	929
Всего				75,00	30,3	41,3	108,9	929

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ

7 мая 2024 г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	222	19,73	5,9	8,6	10,3	141
2008	256	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	30,19	15,3	10,9	6,7	186
2010	73	* РИС ОТВАРНОЙ	201	14,83	4,9	8,8	49,9	297
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	201	7,25	0,2	0,2	23,6	98
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
Итого				75,20	28,2	28,8	102,8	781
Всего				85,20	28,2	28,8	102,8	781

повар Журавлева Т. Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
8 мая 2024 г.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2010	6	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	18,74	2,1	9,8	20	177
2008	283	* ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	103	41,04	10,9	12,7	8,1	190
2010	74	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	209	11,44	7,4	10	33	250
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	263	1,97	0,2		19,8	80
Итого				75,39	22,5	32,8	93,2	756
Всего				75,39	22,5	32,8	93,2	756

повар

Журавлева

Журавлева Татьяна Николаевна