

Согласовано

директор школы

МОУ Ординская оош

Колпакова Елена Вячеславовна

**МЕНЮ**

6 октября 2023 г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2010	5	* ОГУРЕЦ консервиров.	30	3,67	0,2		0,5	
2021	12	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	220	14,00	1,5	9,7	7,4	12
2010	51	* КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	81	34,58	13,7	18,7	9,8	26
2010	78	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	203	17,73	3,9	9,7	25,3	20
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,13	0,2		19,8	8
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,9	0,3	12,3	5
<b>Итого</b>				<b>75,51</b>	<b>21,4</b>	<b>38,4</b>	<b>75,1</b>	<b>73</b>
<b>Всего</b>				<b>75,51</b>	<b>21,4</b>	<b>38,4</b>	<b>75,1</b>	<b>73</b>

повар

Журавлева Татьяна Николаевна