

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
6 сентября 2023 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	6	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	230	12,58	2,1	11,3	19	191
2008	283	* ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	99	38,27	13,3	15,5	9,8	232
2010	74	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	209	15,04	7,4	10	33	250
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,18			19,4	77
Итого:				75,27	24,7	37,1	93,5	809
Всего				75,27	24,7	37,1	93,5	809

повар

Журавлева Татьяна Николаевна