

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
7 ноября 2023 г.



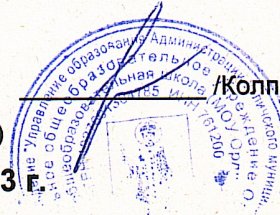
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	198	16,78	5,7	0,5	10,1	68
2010	73	* РИС ОТВАРНОЙ	201	17,50	4,9	8,8	49,9	297
2008	313	* КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	50	27,71	9,6	9,7		126
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	201	7,92	0,2	0,2	23,6	98
2010	104	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ	30	3,15	2,2	0,2	14,6	69
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	2,4	1,3	15,3	
Итого				75,26	25	20,7	113,5	658
Всего				75,26	25	20,7	113,5	658

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
8 ноября 2023 г.

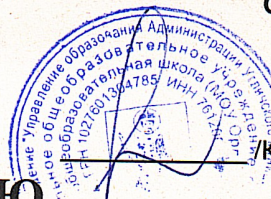


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	6	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	223	20,75	6,7	15,3	18,9	243
2008	283	* ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	99	30,23	10,9	12,7	8,1	190
2010	74	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	209	11,04	7,4	10	33	250
2010	100	* КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,95	5,1	4,6	25	164
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
Итого				75,17	32	42,9	97,3	906
Всего				75,17	32	42,9	97,3	906

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
Колпакова Елена Вячеславовна/



МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	219	20,60	6,1	14	11,3	194
2008	309	* РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	30,72	16,1	23,1	21,7	359
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	201	7,92	0,2	0,2	23,6	98
2010	106	* БУЛОЧКА домашняя 50 гр.	95	16,35	11,1	23,6	38,4	409
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
Итого				75,79	35,4	61,2	107,3	1119
Всего				75,79	35,4	61,2	107,3	1119

повар

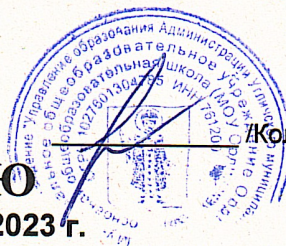
Журавлева

Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
Жолпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
10 ноября 2023 г.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2010	5	* ОГУРЕЦ консервиров.	30	3,63	0,2		0,5	4
2021	12	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	221	15,09	1,6	9,7	8,1	129
2010	51	* КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	81	35,22	14,3	18,6	11,7	270
2010	78	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	16,18	3,8	9,7	24,8	200
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	263	2,10	0,2		19,8	80
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
Итого				74,42	22	38,3	77,2	742
Всего				74,42	22	38,3	77,2	742

повар

Журавлева Татьяна Николаевна