

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская ош
Колпакова Елена Вячеславовна/



МЕНЮ
7 сентября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	213	25,61	6	13,9	10,8	192
2011	396	* БЛИНЫ	196	35,53	15,4	18,5	62,4	478
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	201	9,08	0,2	0,2	23,6	98
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
Итого				73,42	23,5	32,9	109,1	827
Всего				73,42	23,5	32,9	109,1	827

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна