

Согласовано



директор школы
МОУ Ординская оош
Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2010	6	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	220	6,13	1,70	1,80	10,20	64,00
2008	313	* КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	100	49,24	16,10	20,30	0,00	246,00
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,90	0,30	12,30	59,00
2010	73	* РИС ОТВАРНОЙ	200	15,91	4,10	7,20	42,70	252,00
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	9,34	0,20	0,20	26,30	108,00
Итого				83,02	24,00	29,80	91,50	729,00
Всего				83,02	24,00	29,80	91,50	729,00

повар

Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
Жолпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2010	10	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ)	220	5,85	5,50	10,20	17,60	185,00
2010	55	* ГУЛЯШ	120	50,06	15,50	21,60	10,00	297,00
2010	74	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	210	14,96	7,30	9,90	33,00	250,00
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,90	0,30	12,30	59,00
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	9,89	0,20	0,20	23,50	97,00
Итого				83,16	30,40	42,20	96,40	888,00
Всего				83,16	30,40	42,20	96,40	888,00

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	220	9,62	3,00	3,50	10,70	86,00
2008	272	*, ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	100	48,59	15,30	18,20	12,20	273,00
2010	83	* РАГУ ОВОЩНОЕ	200	15,46	3,20	5,80	20,10	146,00
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,90	0,30	12,30	59,00
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,09	0,10	0,10	25,30	103,00
Итого				83,06	23,50	27,90	80,60	667,00
Всего				83,06	23,50	27,90	80,60	667,00

повар

Журавлева

Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
11 сентября 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2010	7	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	220	4,48	1,40	1,80	7,00	50,00
2008	265	* ПЛОВ	200	58,70	16,90	26,40	39,50	463,00
2010	106	* БУЛОЧКА домашняя 50 гр.	50	16,15	5,50	11,40	29,60	243,00
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,90	0,30	12,30	59,00
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,93	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				83,66	25,90	39,90	103,30	875,00
Всего				83,66	25,90	39,90	103,30	875,00

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
12 сентября 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
		* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	198	15,36	1,50	1,90	12,10	72,00
2008	312	* ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	116	46,61	15,00	24,40	3,30	293,00
2010	75	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	201	14,45	7,30	0,90	46,70	224,00
2008		* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,40	1,30	15,30	0,00
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,44	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				83,26	26,20	28,50	96,80	666,00
Всего				83,26	26,20	28,50	96,80	666,00

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна