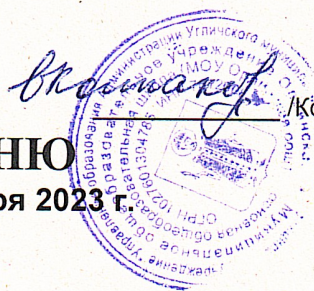


Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
8 сентября 2023 г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2010	5	* ОГУРЕЦ консервиров.	30	3,67	0,2		0,5	4
2021	12	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	209	11,00	1,5	9,7	7,4	125
2010	51	* КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	81	35,58	14,3	18,6	11,7	270
2010	78	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	203	17,73	3,9	9,7	25,3	202
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,13	0,2		19,8	80
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	12,3	59
Итого				73,31	22	38,3	77	740
Всего				73,31	22	38,3	77	740

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна