

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош

/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
9 января 2024 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	224	15,64	7,3	0,6	9,9	75
2008	256	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	89	17,26	10,2	2	1,8	79
2010	73	* РИС ОТВАРНОЙ	200	7,27	4,8	0,7	49,8	224
2008		* АПЕЛЬСИН	100	27,00	0,9	0,2	7,9	42
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	201	7,63	0,2	0,2	23,6	98
2010	104	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ	20	2,10	1,5	0,1	9,7	46
Итого				76,90	24,9	3,8	102,7	564
Всего				76,90	24,9	3,8	102,7	564

повар

Журавлева

Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
10 января 2024 г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	6	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	240	23,94	6,6	13,8	19,2	227
2008	283	* ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	100	27,80	9,4	16,4	10	225
2010	74	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,30	7,3	1,9	32,9	178
2010	100	* КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,58	5,1	4,6	25	164
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	1,9	0,3	12,3	59
Итого				75,87	30,3	37	99,4	853
Всего				75,87	30,3	37	99,4	853

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
Колпакова Елена Вячеславовна

МЕНЮ
11 января 2024 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	9	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	209	20,54	6	13,9	10,4	190
2008	309	* РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	203	44,76	16,2	23,1	22,3	363
2010	90	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	201	7,63	0,2	0,2	23,6	98
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	1,9	0,3	12,3	59
Итого				75,18	24,3	37,5	68,6	710
Всего				75,18	24,3	37,5	68,6	710

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
/Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
12 января 2024 г.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2021	12	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	216	17,05	1,3	8,2	7,2	107
2010	51	* КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	78	35,01	13,6	10,6	9,7	188
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,83	0,2		19,8	80
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,25	1,9	0,3	12,3	59
2010	75	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	206	15,98	7,5	0,9	47,9	230
Итого				75,12	24,5	20	96,9	664
Всего				75,12	24,5	20	96,9	664

повар Журавлева Журавлева Татьяна Николаевна