

Согласовано

директор школы
МОУ Ординская оош
Колпакова Елена Вячеславовна/

МЕНЮ
9 октября 2023 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	6	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	231	18,24	1,9	9,8	18,9	173
2008	313	* КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	54	32,21	15,3	3,1	0,4	92
2010	73	* РИС ОТВАРНОЙ	203	14,50	4,2	8,7	42,8	265
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,24			19,4	77
2010	104	* ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,26	1,9	0,3	12,3	59
2010	104	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ	30	3,15	2,2	0,2	14,6	69
Итого				75,60	25,5	22,1	108,4	735
Всего				75,60	25,5	22,1	108,4	735

повар

Журавлева

Журавлева Татьяна Николаевна