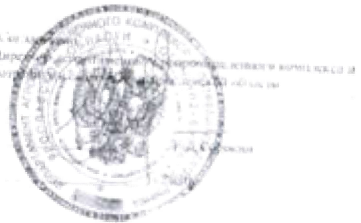


Информация
 Приложение:
 Формулы 15.6. Кокинаева
 1.09.2014



Проектные ведомости
 на изготовление оборудования технологического комплекса автоматизированной (ручной) группы 7.11. из 1 участка

в соответствии с проектом № 1 в КС (инв) 2.4.5.2.09.018

Примечание, наименование оборудования	Масса нетто	Объемные количества			Вместимость, кг/л	Высоты					Нормы расхода материалов					№ проект. листа	Сборный рисунок	
		длина, м	диаметр, м	толщина, мм		С, мм	А, мм	Б, мм	В, мм	И2, мм	С2, мм	М2, мм	Р, мм	Е2, мм	Л2, мм			Л, мм
КАНАЛИЗАЦИОННАЯ СИСТЕМА С МАСЛОВОСБИРАТЕЛЕМ	190	3,3	7	29,6	190,0	0,03	0,5	9,5	9,1	0,1	34,9	20,5	94,2	6,8	0,7	30,8	132	
КОМПЛЕКТОВАНИЕ С ПИЩЕВОЙ ПУСЫРОМ	570 (400)	7,6	9	15	170,0	0,2	0,2	16,5	1	0,1	218,6	27,2	198,1	1,2	1,4	2,8	11	7913
КАДЕЛКА МАСЛОВАЯ	50	4,9	5	12,5	190,0	0,05	1,0	24,1	7	0,2	152,2	21,1	121,6	0,8	0,6	1	100	2004
Итого по проекту	425	16,3	26,0	77,1	560,0	0,3	2,8	112,2	4,3	0,3	499,7	69	436,9	1,9	2,7	42,6		2004
ОБЩИЕ																		
СЕТКА ПРОФИЛЬНАЯ	15	1,1	0,1	1,3	3,4	0,03	8,8	0	0,3	0	3,9	7	9,1	0,4	0,3	1,1	1100/136	2002
СЕТКА ПРОФИЛЬНАЯ СЛОЖИВАЮЩАЯ	270	8,1	3,6	22,1	150	0,24	5,8	0	2,4	0,07	32,7	35,1	85,1	2,1	0,8	51,4	120	2006
КОМПАКТОР МАСЛО	80	12,7	11,5	12,8	238,0	0,03	0	0	7,8	0,1	4,8	19,2	60	1,0	0,5	24,7	451	2004
МАКАРОННЫЕ ТЕЛ. ВОДОПАРНЫЕ	150	5,1	9,1	34,2	244,5	0,3	0	0	1	0,03	4,8	21,8	19,2	1,1	0,4	56,9	516	2004
КАМОРЫ ПУСЫРОЖИХИ С ВОД. С	200	0,4	0	19,5	142	0	20	16	11	0	13,8	1,1	5,9	0,8	0	0,2	631	2004
Итого по проекту	30	7	0,3	14,8	69	0,5	9	0	15,1	0	6,9	7,5	11,8	0,2	0,3	1,7		2004
Итого по проекту	545	26,8	26,6	135,7	130,7	1,29	10,6	0	7	0,2	79	97,8	232,1	6,2	2,1	136		1007, 2007, 201
Итого по проекту	200	8	6,4	9,4	120	0,7	1,1	25,1	0	0,2	240	23,7	180	0,2	0,8	15	692	
Итого по проекту	30	9,7	19,7	25,7	123,4	0,08	0,3	0,16	0	0,12	226,1	18,9	164,9	0,9	0,8	8,4	534	2004
Итого по проекту	270	15,7	26,1	33,1	443,4	0,18	1,6	25,46	0	0,32	466,4	42,6	348,9	1,4	1,6	27,4		2003
Итого по проекту	465	73	247,8	150,1	1540,1	1,77	14,6	137,7	8,1	0,53	1094	209,1	991,9	9,2	6,4	286		

Продукты, наименования блюд	Масса порции	Данные жиров			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ ГОСТа	Страна-производитель
		Показатели содержания				Витамины						Минеральные вещества							
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	К, мг	Na, мг	L, мг			
Запеканки																			
КОФЕТА ИЗ МЯСА КУР	80	14,9	11,4	13,6	216	0,00	12,8	0,10	2,89	0,1	43,6	30,4	120,2	3,9	0,1	25,5	498	2004	
КАРТОНЕЛЬНЫЕ ПИРОГ	150	3,2	4,8	21,9	162,5	0,14	18,2	0	0,2	0,1	37	27,8	86,6	1	0,7	26,3	100	2004	
ОВОЩИ ПО-СЕЗОНУ	20	0,2	0	0,5	2,8	0	2	0	0,1	0	4,6	2,8	8,4	0,3	0,1	0,6	525506	2004	
ПЫШ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ	2000	0,3	0,1	13,2	62	0	2	0	0	0	3	3	10	1	0	0	685	2004	
БАТОН ВОЗДУШНЫЙ	20	1,6	0,2	10,3	52,4	0,02	0	0	0,3	0	4,6	4,6	17,4	0,2	0,1	0		ТУ 16.71.11-0024000007-2014	
Итого за группу изделий:	475	20,2	18,5	64,5	494,7	0,14	35	0,10	3,09	0,2	119,9	72,6	200,8	4,3	1	82,6			
Омлет																			
ОВОЩИ ПО-СЕЗОНУ	20	0,4	0	2,2	11,3	0	0,8	0	0,2	0	3,6	3,6	11,2	0,2	0,2	0	525526	2004	
КУБ КАРТОНЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ	25015	3	3,3	20,5	132,6	0,11	12	0	2,7	0,04	35	36,7	113,7	1,5	0,2	89,2	105	2004	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	30,4	30,6	3,2	134	0,15	23,1	4,4	2,4	1,1	20,5	17,8	128,6	3,8	2,9	60,8	431	2004	
ПЫШ ОТВАРНОЙ	150	3,3	4,1	18,9	224	0,00	0	0	0,3	0,02	5,3	25,5	72,9	0,5	0,8	60,8	511	2004	
БАТОН ВОЗДУШНЫЙ	20	1,6	0,2	10,3	52,4	0,02	0	0	0,3	0	4,6	4,6	17,4	0,2	0,1	0		ТУ 16.71.11-0024000007-2014	
СЫР РЖАВОЙ	20	1,3	0,2	9,3	46	0,4	0	0	0,2	0	4,6	5	21,2	4,6	0,2	1,4		ГОСТ 2007-04	
ВАШЕНОК ИЗ СМЕШИ СУЛЬФОРУКСОВ С ВЕТ С	200	0,4	0	31,4	124	0	0,7	0	0,5	0,02	32,3	12,5	23,4	0,7	0	0,2	439	2004	
Итого за группу изделий:	705	20,8	20,7	114,8	790,6	0,71	36,4	4,4	6,6	1,22	106,1	108,9	403,4	7,4	4,7	200			
Вареники																			
МОЛОКО в мл, утк	200	6	4,4	9,4	120	0,1	1,1	25,3	0	0,2	240	23,7	380	0,2	0,1	19	80	2004	
ФРУКТ	120	0,4	0,6	12,7	61,3	0	12	0	0,8	0	20,8	16,4	14,1	2,9	0,2	2,6			
ВЫПЕЧЕННЫЕ КОШЕЛКИ	50	4	4	22,2	140,5	0,6	6	7	1,6	0,04	11,2	14,2	30,1	0,7	0,7	24	47	2003	
Итого за группу изделий:	380	10,4	11	44,3	321,6	0,7	14,1	32,3	2,4	0,24	272	48,3	122,6	3,8	1,3	45,6			
Итого за день:		54,8	54,2	222,2	1569,9	1,85	85,7	36,81	12,5	1,66	497,9	277,8	1226	15,2	7	328			

Липа третий

Кресты липы, наименования банок	Масса порции	Показатели качества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества					N рецептуры	Сборная рецептура	
		Белок, г	Жир, г	Углевод, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	K, мг	Zn, мг			I, мкг
Запеканки																		
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ-СТУДЕНЬЕМ	15070	30,2	17,9	51,9	496	1	0,5	21	0,9	0,6	303,6	53	4298	1,5	1,2	9,7	366	2004
МЯДЬ БЕЗ САХАРА	200	0,04	0,01	0	0,3	0	0,02	0	0	0	2	0,9	1,6	0,2	0	0	683	2004
БАТОН ВОЗДУШНЫЙ	20	1,6	0,2	10,3	52,4	0,02	0	0	0,3	0	4,4	4,6	17,4	0,2	0,1	0		ГТ 10.31.11-602403-2073-2006
Итого за крест липы:	420	31,84	18,1	62,2	548,7	1,02	0,52	21	0,2	0,6	308,2	61,5	4298	1,7	1,3	9,7		
Омлет																		
ОМЛЕТ ПО СЕЗОНУ	80	0,3	0	0,7	4	0	0,4	0	0,1	0,4	1,8	1,9	5,5	0,1	0,1	0	515726	2004
БОРЕЦ ИЗ СВЯЖАСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200	2,3	6,7	13,4	122,2	0,05	10,7	18	2,4	0,05	50,5	27	60,7	1	0,4	0,8	110	2004
ТЕНДЕЛИ МЯСНЫЕ С СОМА ЗЕЛЫМ СОУСОМ	50200	7,7	9,6	9	154,9	0,04	2,3	0,05	2,6	0,1	0,3	12,4	71,1	0,18	2,5	10,5	462587	2004
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫРЧАТАЯ	130	0,7	7,8	42,6	279	0,2	0	0	0,6	0,1	14,8	125,8	203,4	4,6	1,5	96,2	508	2004
УСЕТЬ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19,8	92	0,3	0	0	0,4	0	9,2	10	42,4	1,2	0,6	2,2		ГОСТ 2007-88
КОМБОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ СМ С ВИС С	200	0,2	0,1	33	138	0,01	16	0	0,3	0	18	7	30,4	0,2	0	0,2	634	2004
Итого за крест липы:	130	21,8	24,6	110,5	790,1	0,1	29,4	18,05	6,2	0,65	111,6	194,1	304,3	6,3	4,9	77,6		
Позыжки																		
МОЛОЖЕЦА ПОЛУСЛА	200	6	4,6	9,4	120	0,1	1,1	25,3	0	0,2	280	23,7	180	0,2	0,8	15	657	2004
КОМБИТЕРСКОЕ МОДЖЕЦА БЕЗ ВОРЕМА	75	4,7	3,8	30	25	0,08	0	12	3,1	0,06	15	17,2	18	0,9	0,9	9	438	2015
Итого за крест липы:	275	10,7	8,2	47,4	145	0,18	1,1	37,3	3,1	0,26	295	40,9	198	0,2	1,7	24		
Итого за липы:		64,34	57,91	228,1	1708,8	2,3	31,02	68,35	10,5	1,51	758,8	295,5	1073	18,9	7,9	125		

Дневной рацион

Продукт питания, наименование, фасовка	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витаминный				Минеральный состав						N порции	Ссылка на стандарт	
		Белок, г	Жиры, г	Углеб. гидр., г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	B2, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг			I, мкг
Завтрак																		
БЛЮЧЕК ТВОРОЖ	80	12,7	11,5	12,8	208,8	0,03	0	0	2,9	0,1	4,8	19,2	60	1,6	0,5	20,2	451	2004
МАКАРОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	5,1	9,1	34,2	204,5	0,5	0	0	1	0,03	4,9	29,1	27,3	1,1	0,8	56,9	506	2004
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15020	5	5	10,3	169	0,02	0,1	14,5	0,4	0,04	151,8	9,4	106	0,4	0,5	0	1	2004
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	2004
Итого за завтрак:	405	19	25,7	72,8	620,3	0,55	0,1	14,5	4,8	0,17	168,5	52,7	204,2	4,8	1,4	81,1		
Обед																		
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40	0,4	0,1	1,5	10,9	0,03	10	0	0,2	0	5,6	0	10,4	0,3	0,1	1,4	510076	2004
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЖИРОМ	200	4,6	4,6	16,4	121,8	0,2	0,9	0,3	1,5	0,2	13,7	24	86,2	1,4	0,8	57,3	133	2004
РАГУ ИЗ КУКУРУЗЫ	175	12,8	10,2	15,2	208	0,59	11,7	21	2	0,14	28,6	36	150,1	1,8	1,1	52,9	289	2015
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВЕЛ. С	200	0,4	0	49,6	142	0	16	0	0,1	0	13,8	7,1	5,9	0,3	0	0,2	601	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧ	30	2	0,2	14,9	69	0,2	0	0	0,2	0	6,9	7,5	31,8	0,7	0,8	1,7		ГОСТ 20773-84
ВАТЕРНОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,2	7,2	20,5	140	0,04	0,02	0	2,4	0,03	10,7	14,1	26,8	0,7	0,3	24	43	2015
Итого за обед:	695	23,5	22,9	118,1	711,4	0,9	11,62	21,3	4,5	0,37	99,3	96,7	316,8	5,2	2,9	136		
Полдник																		
МОЛОКО в мед. угле.	200	6	5,4	9,4	120	0,1	1,1	25,3	0	0,2	240	25,7	180	0,2	0,8	29	697	2004
КОФЕЛИНОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ЖИРМА	30	1,3	2	11,9	115	0	0	0	0	0	2,1	1,7	9	0,1	0,1	1,8		ГОСТ 24601-2014
ФРУКТ	150	0,8	0,5	15,5	70,5	0,05	2,5	0	0,6	0,04	20,5	16	24	1,5	0	0		
Итого за полдник:	370	7,9	13,9	36,8	305,5	0,15	3,6	25,3	0,6	0,24	270,5	43,4	213	1,8	0,9	30,8		
Всего за день:		54,9	62,5	127,2	1637,2	1,58	53,32	81,1	11,4	0,78	538,8	199,8	738	13,1	4,9	239		

Дать анализ

Продукт, наименование, фасовка	Масса продукта	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества					Эквивалентное количество	Сборные ресурсы	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2, мг	Св, мг	Мг, мг	Р, мг	Са, мг	К, мг			А, мг
Витамин																		
СЫР ЧЕДАР С ДРОЖЖАМИ (ГОЛЫЙ)	150	6,2	6,8	32,3	308	0,11	1,2	39,5	2	0,09	28,5	23,2	22,3	2	0,9	42,7	128	2004
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	125	1,4	1,1	17,3	112,5	0,04	0,1	25	0	0,2	140,5	17,5	102,8	0,15	0	0		ГОСТ 19480-2013
ЧУД С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА	280	6,7	0,1	10	40	0	0	0	0	0	1	4	8	0	0	0	685	2004
Итого за продукт:	475	9,9	8	79,9	470,5	0,25	2	64,5	2	0,28	182,3	44,7	103,1	3,15	0,9	42,7		
Обез																		
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	20	1,2	0	0,5	2,8	0	2	0	0,1	0	0,6	2,8	8,1	0,2	0,1	0,6	515026	2004
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,5	4,7	8,6	88,2	0,07	1,1	4,2	0,4	0,1	30,5	18,3	47,3	0,4	0,4	31,9	135	2004
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	80	7	5,7	8,9	118,4	0,05	1,6	0,05	2,2	0	29,8	9,4	92,8	0,8	0,1	80,5	394	2004
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПИРОГ	130	1,1	4,8	21,4	143,5	0,14	18,2	0	0,2	0,1	37	27,8	86,6	0	0,7	58,5	520	2004
КОМБИКОТ ИЗ СМЕСИ СВЕЖИХ ПЛОДОВ СМ	200	0,2	0	33,4	142	0,06	11,2	0	0,1	0	22	11,9	12	0,1	0	0,4	632	2004
ВЫПЕЧНОЕ КОФЕЛИКЕ	30	1,1	6,3	27	159	0,04	0	2	2,3	0,8	9,9	13,7	25	0,7	0,3	26	424	2015
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46	0,4	0	0	0,2	0	4,6	5	21,2	0,5	0,2	1,1		ГОСТ 2387-44
Итого за продукт:	720	10,3	21,7	107,2	720,9	0,78	41,8	0,25	5,7	1	134,6	88,9	303,3	3,8	1,1	239		
Витамин																		
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0	28,2	85	0,02	4	0	0,2	0,02	14	8	14	2,8	0	0	707	2004
ВЫПЕЧНОЕ КОФЕЛИКЕ	100	4,6	13,3	28,9	271	0,14	0	7,5	1,5	0,1	209,5	24,2	104,5	1,5	0,2	21,5	420	2015
Итого за продукт:	300	10,6	13,3	47,1	356	0,16	4	7,5	1,7	0,12	223,5	32,2	118,5	4,3	0,2	21,5		
Итого за день:		30,8	47,5	214,1	1747,4	1,09	47,8	0,25	9,4	1,4	408	145,8	481,9	11,4	1,2	279		

Диаграмма

Продукт питания, наименование-бренд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества						№ рецептуры	Ссылка рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	B2, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	I, мкг		
Завтрак																		
СЛОМ	100	16,5	16,9	24,4	322	0,06	1,2	0	2,8	0,1	14,2	39,3	200,1	2,4	4,9	61,9	265	2013
СЛОМЫ ПО СЛОМУ	15	0,2	0,1	0,6	3,6	0	3,6	0,1	0,1	0	2,1	5	3,9	0,2	0,1	6,3	519/526	2004
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	20005	0,3	0,1	13,2	62	0	2	0	0	0	3	5	10	1	0	0	686	2004
ВАФЕЛЬНОЕ КОФЕЙНОЕ	60	7,7	5,5	22,6	199,8	0,07	0,5	0,07	0	0,1	15,3	14,1	126,3	0,8	1	29	533	2005
БЛЮД ВЪЕДИНЕНАЯ	20	1,6	0,2	10,3	52,4	0,02	0	0	0,3	0	1,6	6,6	17,4	0,2	0,1	0		ТУ 16.31.13-002/003/0077-2005
Итого за прием пищи:	490	26,5	25,8	73,1	628,8	0,15	7,4	0,17	3,2	0,2	184,2	68	357,7	4,7	2,3	98,8		
Обед																		
СЛОМЫ ПО СЛОМУ	30	0,2	0	1,1	5,0	0	0,4	0	0,1	0	1,8	1,9	5,6	0,1	0,1	0	519/526	2004
СУП С МАКАРОНИМИ РЕДЬКАМИ И КУРОЙ	200019	3,8	5	12,7	111,8	0	0,3	0,2	1,3	0	26,4	11,7	38,5	0,7	0,4	57,7	147	2004
КОФЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ИЗ ПИВЫ	60	15,1	15,6	8,8	250,9	0,01	0,5	0,2	5	0,2	29,2	18,5	148,6	1,9	1,8	72,6	496	2004
КАЛУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,0	6,9	16,1	141	0,05	26,4	0,1	2,9	0,1	86,4	28,8	57,6	1,2	1	66,4	254	2004
ВАФИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200	0,6	0	31,8	124	0	0,7	0	0,5	0,03	32,5	17,5	23,4	0,7	0	0,2	639	2004
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,6	0,4	19,8	92	0,8	0	0	0,4	0	9,2	18	42,4	1,2	0,4	2,5		ГОСТ 2677-04
Итого за прием пищи:	690	24,3	22,9	69,5	725,5	0,06	28,8	0,5	10,2	0,42	185,5	88,4	316,1	5,7	3,7	199		
Ужин																		
МОЛОКО в пакете	200	6	6,4	5,4	120	0,1	1,3	25,3	0	0,2	240	25,7	180	0,2	0,8	19	692	2004
ВАФЕЛЬНОЕ КОФЕЙНОЕ	75	5,2	3,5	29,2	202	0,06	0,08	34	0,9	0,1	50,8	21,6	90,2	0,9	0,4	13,2	430	2005
Итого за прием пищи:	275	11,2	10,9	34,6	322	0,16	1,34	59,3	0,9	0,3	290,8	47,3	270,2	1,1	1,2	32,2		
Итого за день:		67,5	65,6	201,6	1647,1	1,29	37,34	59,97	14,2	0,42	660,5	208,7	944	11,7	7	322		

Весы Вольф Дель мерой

Пример марки, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества					№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белок, г	Жиры, г	Углеб. угле, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг			К, мг
Завтрак																		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖЕЛТОЕ С МАСЛОМ СЛИВ	150	4,1	7,6	29,6	204,5	0,09	0,6	37,4	0,1	0,4	91,1	25,4	108,9	0,6	0,7	30,9	175	2004
БУТЕРБРОД ГОРБЧЕЙ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	250(300)	10	8	15	176,6	0,2	0,2	48,3	1	0,1	218,8	27,2	198,1	1,2	1,4	23	11	2004
КАША С МЯСОМ	200	4,9	5	32,9	290	0,06	1,6	24,8	0	0,2	152,2	21,3	129,5	0,4	0,6	3	694	2004
Итого за завтрак:	425	19	20,4	77,1	571,1	0,15	2,4	110,1	0,1	0,7	462,1	73,9	426,6	2,2	2,7	48,2		
Обед																		
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	20	0,2	0	0,5	2,8	0	2	0	0,1	0	4,6	2,6	3,4	0,1	0,1	0,6	512506	2004
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	2,7	6,7	13,4	122,2	0,05	18,7	10	2,4	0,05	58,5	27	60,7	1	0,4	0,4	118	2004
БОЛШЕЕ ПО МЯСУ КУР	80	10,9	11,4	13,6	216	0,08	12,8	0,11	2,89	0,1	65,6	30,4	141,2	1,9	0,1	25,5	498	2004
МЯС ОБАЛДОВОЙ	150	3,8	4,1	36,9	238	0,03	0	0	0,9	0,02	5,3	25,5	77,9	0,5	0,8	60,6	911	2004
КОМБОТ ИЗ СМЕСИ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С/М	200	0,2	0	26,4	94,2	0,06	11,2	0	0,1	0	22	11,9	32	0,1	0	0,4	632	2004
ХЛЕБ ПУШКОВИ	20	1,3	0,2	9,9	46	0,34	0	0	0,2	0	4,6	5	21,2	0,3	0,2	1,1		ГОСТ 2003-84
Итого за обед:	720	22,7	24,4	111,7	757	0,26	36,7	30,11	5,96	0,17	169,6	102,6	301,4	4,1	1,6	89,8		
Вечер																		
МОНГО в под. уток	200	6	6,6	9,4	120	0,1	1,1	25,3	0	0,2	240	23,7	180	0,2	0,6	19	480	2004
ВЫПЕЧНОЕ МОДЕЛЬЕ	70	9,7	19,7	25,7	323,4	0,08	0,3	0,16	0	0,17	226,4	18,9	194,9	0,9	0,8	8,4	574	2003
Итого за вечер:	270	15,7	26,1	35,1	443,4	0,18	1,4	25,46	0	0,37	466,4	42,6	374,9	1,1	1,4	27,4		
Итого за день:		57,4	71,1	223,9	1771,5	1,09	40,5	145,7	7,08	1,19	1089	219,1	1086,9	7,3	5,9	166		

Детские продукты

Продукт, наименование бренда	Масса нетто	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества					№ разреш. докум.	Срок годности	
		Белки, г	Жиры, г	Углеб. гидр., г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Е, мг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Na, мг			K, мг
Запеканки																		
ТЕНДЕЛ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	7050	11,7	14,6	11,1	222,5	0,06	3,1	0,09	3,6	0	13,5	18	100,7	1,4	0,2	24,1	402907	2004
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРИВЫЕ	150	5,1	9,1	34,2	240,5	0,5	0	0	1	0,03	4,9	21,1	37,2	1,1	0,4	36,9	516	2004
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15000	5	5	10,3	107	0,02	0,1	34,5	0,4	0,04	133,3	9,4	109	0,4	0,5	0	3	2004
ПЛАВ С САХАРОМ В ЛЕВАНОВОМ	20005	0,3	0,1	15,2	62	0	2	0	0	0	8	5	10	1	0	0	106	2004
Всего за группу запеканки:	510	22,1	28,8	70,8	636	0,58	5,4	34,99	5	0,07	190,2	52,5	209,9	3,9	0,7	61		
Омлет																		
ОМЛЕТ ИЗ СЕЗОНА	30	0,3	0	1,1	1,2	0,02	2,5	0	0,25	0	4,2	0	1,9	0,3	0,1	0	302576	2004
КУБИК ПАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЧШЕВЫМ)	250	6,2	5,6	22,3	167	0,23	5,8	0	2,4	0,07	42,7	35,6	28,1	2,1	0,8	51,4	109	2004
БУТЕРБРОД ИЗ СЛИВОЧНЫМ	80	3,5	2,6	2,3	240,2	0,2	0,7	0	2,1	0,07	16	17,9	102,9	1,8	1,1	5,6	280	2015
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,7	7,8	42,6	179	0,2	0	0	0,6	0,1	14,8	125,8	207,9	4,6	1,5	36,7	308	2004
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ СМ С ВИТ С	200	0,2	0,1	33	108	0,01	16	0	0,1	0	14	7	10,6	0,5	0	0,2	604	2004
ХЛЕБ ПШЕННЫЙ	20	1,3	0,2	9,9	46	0,54	0	0	0,2	0	4,6	5	21,2	0,6	0,2	1,1		ГОСТ 20775-91
Всего за группу омлет:	700	25,2	26,3	111,2	602,4	1	30	0	5,6	0,24	190,3	207,5	424,5	7,7	0,9	106		
Панкейки																		
МОУССО в виде уток	200	4	6,4	9,4	120	0,1	1,1	25,3	0	0,2	240	21,7	100	0,2	0,8	19	697	2004
ВЫПЕЧЕНОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	9,8	13,8	26,8	270	0,34	0	7,5	1,5	0,1	269,3	24,2	104,1	1,5	0,2	21,5	129	2015
Всего за группу панкейки:	300	13,8	20,2	36,2	390	0,24	1,1	32,8	1,5	0,3	509,3	47,9	204,1	1,7	1	40,5		
Всего за день:		61,9	85,1	218,2	1902,4	1,82	36,5	67,29	12,1	0,41	780,8	398,7	970,7	15,3	7	207		

Домы третий

Продукт питания, наименование, Единица	Масса продукта	Пищевые вещества			Дополнительная питательность, ккал	Витамины					Минеральные вещества					№ рецептуры	Ссылка рецептур	
		Белок, г	Жиры, г	Углеб. сахара, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2, мг	Са, мг	Мг, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг			Л, мг
Завтрак																		
ОПЛАДЫ С МЕДОВОМ СТРУЖЕНЫМ	100/50	31,1	13,3	68,7	44	0,27	1,1	45,1	5,6	0,3	28,1	66,2	296,7	2,1	1,1	80,1	151	2004
ЧАЙ С НОВОМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА	200	4,2	0,1	19	40	0	0	0	0	0	0	4	8	1	0	0	485	2004
ФРУКТ	130	0,6	0,6	12,2	61,1	0	13	0	0,8	0	20,8	10,4	34,3	2,9	0,2	2,6		
Итого за завтрак:	480	35,9	13,8	91,4	542,1	0,27	14,1	45,1	6,4	0,3	304,9	80,6	319	6	1,3	82,7		
Обед																		
ОКОНЕН ПО СЕЗОНУ	80	0,1	0	0,2	1,5	0	0,2	0	0	0	2,1	1,3	2,2	0,1	0	0	513/526	2004
СУП С МАКАРОНЫМИ КОДЕЛЬЯМИ И КУРОЙ	200/15	4,9	6,7	15,8	145	0	0,4	0,2	1,1	0	28,4	11,7	38,5	0,7	0,4	57,2	147	2004
ВЕНДИЛЬ МОКСНОЙ	80	12,2	13,5	12,8	208,8	0,03	0	0	2,9	0,1	4,8	19,2	60	1,6	0,5	24,2	41	2004
РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,5	7,6	18	115,3	0,6	9	0,9	0,7	0	27	25	92	1,3	0,9	66,9	540	2004
НАЛИТОК ЛИСИЧЕК И СУЛДАФУКОВ С ВЕНС	200	0,9	0	31,4	124	0	0,7	0	0,5	0,02	31,9	12,5	23,4	0,2	0	0,2	629	2004
ХЛЕБ РОЖАВЫЙ	40	2,5	0,4	19,8	92	0,8	0	0	0,4	0	9,2	10	42,4	1,2	0,4	2,5		ГОСТ 2987-84
Итого за обед:	685	31,1	26,2	94	714,6	1,43	10,7	1,1	5,8	0,12	112	84,7	259,5	5,4	2,2	151		
Вечер																		
МОСКО в зап. улит.	200	0	6,4	9,4	120	0,1	1,1	25,3	0	0,2	200	25,7	100	0,2	0,4	19	497	2004
КОФТИТЕРСКОЕ РЕЦЕПТНОЕ ВОЗ КРЕМА	75	4,7	8,8	18	250	0,98	0	12	3,1	0,06	19	17,2	48	0,9	0,9	9	418	2005
Итого за вечер:	275	10,7	15,2	47,4	370	0,98	1,1	37,3	3,1	0,26	219	42,9	148	1,1	1,3	28		
Всего за день:		57	47,7	234,8	1428,7	1,80	25,9	83,5	10,4	0,68	673,9	206,2	889,5	12,5	5,1	210		

День четвертый

Продукт питания, наименование, фасовка	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества						№ рецептур	Ссылка рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеб. угле, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	K, мг	Na, мг			L, мг	
																			Запас
КОФЕТА РАМНАЯ	80	11	6,2	2,4	130	0,06	0	0,06	0,6	0	36,6	9,6	143,8	0,4	0,4	80,5	38	2004	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,2	6,8	29,9	167,5	0,14	18,2	0	0,2	0,1	37	27,8	16,6	1	0,7	56,5	50	2004	
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	20	0,2	0	0,5	2,8	0	2	0	0,1	0	4,6	2,8	1,4	0,3	0,1	0,6	5297,6	2004	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,04	0,01	0	0,3	0	0,02	0	0	0	2	0,9	1,8	0,2	0	0	635	2004	
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	30	1,5	7	10,9	119	0	0	0	0	0	2,3	1,7	9	0,1	0,1	1,8		ГОСТ 24911-2014	
БАТОН ВОЗДУШНЫЙ	25	2	0,3	12,9	65,5	0,025	0	0	0,4	0	5,8	8,5	21,8	0,5	0,2	0		ТУ 16.71.11-002400000077-2016	
Итого за прием пищи:	495	17,74	24,38	54,6	477,1	0,225	28,22	0,06	1,8	0,1	88,3	52,1	276,2	2,5	1,5	1,89			
Обед																			
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	20	0,4	0	2,2	11,6	0	0,8	0	0,2	0	3,8	3,8	14,2	0,2	0,2	0	525506	2004	
ПИЦЦА ИЗ СВЕЖЕЙ КЛУБСЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ	250	2,2	5,8	10,4	104,2	0,06	15,3	10	2,4	0,05	58,1	29	95,1	0,8	0,4	51	124	2004	
ГРИБ	150	18,3	16,9	34,4	325	0,06	1,3	0	2,8	0,1	14,2	39,5	200,1	2,7	0,9	64,5	40	2001	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВАР. С	200	0,4	0	49,6	142	0	16	0	0,1	0	13,8	7,1	5,9	0,3	0	0,2	631	2004	
ВАФЕЛЬНОЕ ИЗДЕЛИЕ	60	5,9	6,5	34,4	218	0,07	0,14	0,02	0	0,05	66,7	9,9	72,8	0,6	0,3	24	491	2003	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46	0,34	0	0	0,2	0	4,6	5	23,2	0,6	0,2	1,1		ГОСТ 20775-94	
Итого за прием пищи:	700	26,3	29,4	120,9	643,6	0,23	34,84	10,02	5,7	0,2	164	88,1	366,1	5,2	1,8	138			
Вечер																			
МОЛОКО в мед. угле.	200	6	4,4	9,4	120	0,1	1,1	25,3	0	0,2	340	25,7	100	0,2	0,8	19	697	2004	
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	70	4	15	29,4	265,8	0,05	0,04	9,8	4,8	0,04	12,9	14,5	39,3	0,8	1,2	36,2	409	2015	
Итого за прием пищи:	270	10	21,4	38,8	385,8	0,05	1,14	35,1	4,8	0,24	352,9	40,2	219,3	1	2	55,2			
Итого за день:		54,04	71,18	124,3	1709,7	0,905	55,4	45,18	11,8	0,54	902,2	177,4	662,1	8,7	5,3	192			

Дать анализ

Продукт, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества					№ рецеп-туры	Ссылка на рецептур	
		Белок, г	Жиры, г	Углеб. угле. г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	K, мг	Na, мг			I, мг
Закуска																		
ОМЛЕТ ВАКУУМНЫЙ С СЫРОМ	150	18,6	25,9	2,7	340,5	0,1	0,3	36,3	0,08	0,1	284,5	21,0	312,3	2,8	1,8	6,4	342	2004
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	2825	4,9	4,3	12,9	113,3	0,1	0	0	0,7	0	7,1	13,7	55,9	0,8	0,6	2,2	0	2004
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОВОМ	2000	0,3	0,1	15,2	62	0	2	0	0	0	0	5	30	10	0	0	0	2004
Итого за продукт:	405	23,8	30,3	18,8	515,8	0,2	2,3	36,3	1,5	0,1	271,6	40,5	377,6	4,7	2,4	8,6		
Обед																		
ОВОЩИ ПО-СЕЗОНУ	40	0,3	0,1	1,5	9,6	0	0	0,1	0,2	0	5,0	0	10,4	0,0	0,1	0,0	515/516	2004
РЫСОЛЫШКИ ЛЕНИНГРАДСКОЕ	200	1,9	3,2	14	308	0,2	5	0,2	1	0	25,0	10,9	58,4	0,7	0,2	43,2	150	2004
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	80	10,2	11,5	2,8	362,8	0,1	0,1	10,0	2	0,1	27,4	15,0	103,9	1,7	1,2	16,4	400	2004
МАЛАХОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРИВЫЕ	150	5,1	5,1	34,2	244,5	0,5	0	0	1	0,85	4,9	20,1	27,2	1,1	0,0	50,9	500	2004
КОМБИКОТ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ СМ С ВИТ С	200	0,2	0,1	33	128	0,01	0	0	0,1	0	10	7	30,4	0,3	0	0,2	0	2004
БАТОН ВОДОРОБАВЛЕННЫЙ	25	2	0,3	12,9	63,5	0,025	0	0	0,4	0	5,0	0,3	21,0	0,7	0,2	0		ТУ 90.71.11-00012903077-2006
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	9,9	46	0,34	0	0	0,2	0	4,6	5	29,2	0,6	0,2	1,1		ГОСТ 2077-84
Итого за продукт:	718	20,2	34,5	71,3	774,4	1,2	40,3	11,1	4,5	0,13	98,9	43,9	243,3	5,1	2,3	119		
Воспитание																		
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0	0	20,2	81	0,02	4	0	0,2	0,02	14	0	14	2,0	0	0	707	2004
ВЫДЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	12,8	14,1	27,7	320	0,1	0,5	0,12	0	0,18	250,8	23,6	210,6	1,3	1,0	48,3	423	2003
Итого за продукт:	300	12,8	14,1	47,9	418	0,12	4,5	0,12	0,2	0,2	274,8	23,6	224,6	4,3	1,0	48,3		
Всего за день:		51,8	71,1	119	1708,2	1,5	46,9	47,5	6,6	0,43	676,3	150	665,5	13,9	4,3	159		

Дневной рацион

Примеры меню, наименования блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества					Энергетическая ценность	Сведения о рецептуре	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Е, мг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	К, мг	Fe, мг	Zn, мг			I, мкг
Завтрак																		
КАФЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	13,9	15,5	14,2	279	0,1	5,8	0	2,7	0,04	26,0	36,4	178,6	3,0	0,5	63,7	299	2015
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	75	0,2	0	0,3	3,3	0	0,3	0	0	0	5,3	1,3	5,5	0,9	0	0	51,5/26	2004
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,7	0,1	16	60	0	0	0	0	0	5	4	0	11	0	0	685	2004
БАЛОН ВОДОРОДНЫЙ	20	1,6	0,2	16,3	104	0,02	0	0	0,3	0	4,5	6,6	17,9	0,2	0,1	0		ТР 38.71.11-0820060007-2016
ВЫПЕЧЕНАЯ КОФЕЛИЦА	75	0,2	5,5	20,2	112	0,08	0,04	34	0,9	0,1	30,3	21,6	98,2	0,9	0,0	13,2	430	2015
Итого за завтрак:	470	25,1	21,3	40	279	0,2	6,14	34	3,9	0,24	91,8	71,9	297,7	5,7	1	76,9		
Обед																		
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	15	0,4	0	1	6	0	0,6	0	0,15	0,6	2,7	5,7	4,0	0,2	0,2	0	51,5/26	2004
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ	250/15	5	3,9	20,5	132,6	0,18	12	0	2,7	0,88	3,9	36,7	113,7	1,3	0,5	69,2	133	2004
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	10,9	10,9	3,2	156	0,19	23,1	4,4	2,4	1,1	20,5	11,8	171,6	3,8	2,9	64,8	48	2004
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫРАТАЯ	150	8,7	7,8	42,6	239	0,2	0	0	0,6	0,1	14,8	135,8	20,9	4,6	1,5	36,2	368	2004
ЗАВЯТОК ИЗ СМЕШИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200	0,6	0	19,4	124	0	0,7	0	0,5	0,62	32,5	17,5	23,4	0,7	0	0,2	639	2004
БАЛОН ВОДОРОДНЫЙ	20	1,6	0,2	16,3	104	0,02	0	0	0,3	0	4,5	6,6	17,9	0,2	0,1	0		ТР 38.71.11-0820060007-2016
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	4,9	6	0,34	0	0	0,2	0	4,6	5	31,2	0,6	0,2	1,1		ГОСТ 2077-84
Итого за обед:	750	26,5	22,4	118,9	706	0,32	34,4	4,4	6,85	1,9	114,7	219,1	586,8	11,4	5,2	196		
Вечер																		
МОЛОКО в виде утка	200	6	6,8	9,4	120	0,1	1,1	25,3	0	0,2	240	23,7	189	0,2	0,1	19	487	2004
ФРУКТ	130	0,6	0,6	12,3	61,3	0	1,3	0	0,8	0	20,8	10,4	16,3	2,6	0,2	2,6		
КОФЕЛИЦА БЕЗ КРЕМА	20	1,3	7	11,9	115	0	0	0	0	0	2,1	1,7	6	0,1	0,1	1,8		ГОСТ 24961-2014
Итого за вечер:	350	7,9	14	34	296,6	0,1	14,1	25,3	0,8	0,2	262,9	35,8	215,3	3,2	1,3	21,4		
Итого за день:		61,5	57,7	219,9	1462,7	1,32	96,64	63,7	11,4	2,34	469,4	338,8	1987,8	26,5	7,2	298		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ ЗА ЕДИНИЦ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витаминно-					Минеральные вещества					
	Белки, г	Жиры, г	Углевода, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	K, мг	Na, мг	Cl, мг
Итого за весь период	144,4	195,4	408,8	4426,8	2,5	53,7	243,2	19,3	1,0	3857,4	489,7	2811,8	37,4	15,9	298,7
Среднее значение за период	12,0	16,3	41,6	368,9	0,2	4,5	20,0	1,6	0,3	321,5	40,8	242,7	2,3	1,3	25,2
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	11	40	45												

* данные по энергии, витаминам, минеральным веществам указаны с учетом калорийности блюд

Нормативная документация:

1. СанПиН 2.4.5.2804-08

2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при образовательных учреждениях "Солнечная форма" 2004г. Под ред. В.Т.Давыдовой

3. Сборник рецептур на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях. "Дети плюс" 2015г под ред. Митяиловой М.П., Тульшиной В.А.

4. Сборник. Рецептуры блюд для питания учащихся образовательных учреждений города Москвы, выпуск 4, 2003г., под ред. Воробьевской В.Л.

Директор ГБУ "Дорожское государственное учреждение
сырья и пищевых продуктов"



Г.А.Гаркина