

## **Как пройти диспансеризацию**

Диспансеризация – комплекс мероприятий, проводимых с целью выявления и предупреждения развития хронических неинфекционных заболеваний у населения: сердечнососудистых, онкологических заболеваний, сахарного диабета.

Периодичность диспансеризации 1 раз в 3 года. В 2018 году подлежат люди 1997, 1994, 1991, 1988, 1985, 1982, 1979, 1976, 1973, 1970, 1967, 1964, 1961, 1958, 1955, 1952, 1949, 1946, 1943, 1940, 1937, 1934, 1931, 1928, 1925, 1922, 1919 годов рождения

Человек, который хотел бы пройти диспансеризацию, должен обратиться к своему участковому врачу.

На 1 этапе диспансеризации в соответствии с возрастом будут назначены обследования и направит на 2 этап диспансеризации. По результатам анализов врач определит группу здоровья и необходимость более глубокого обследования. При выявлении факторов риска назначаются не медикаментозные методы коррекции: отказ от курения, изменение характера питания, рациональные физические нагрузки, изменение образа жизни.

При выявлении хронического заболевания пациенту назначается дообследование в соответствии со стандартами, лечение и составляется план наблюдения.

Если год рождения не соответствует годам диспансеризации, пациент может пройти профилактический осмотр у участкового врача. С учетом возраста также будет назначен комплекс обследований, по результатам которого будут даны рекомендации.

Внимание для работодателей: при направлении работников для прохождения периодических и предварительных медицинских осмотров по приказу №302н, учитываются обследования проведенные в рамках диспансеризации и профосмотров по ОМС (ЭКГ, анализы крови на глюкозу и холестерин, маммография, ФЛГ).

Диспансеризация и профилактические осмотры являются одним из составляемых здорового образа жизни. «Ничего не стоит так дешево и не обходится так дорого, как здоровье!» Вот поэтому так необходимо проходить диспансеризацию и профосмотры с указанной периодичностью.